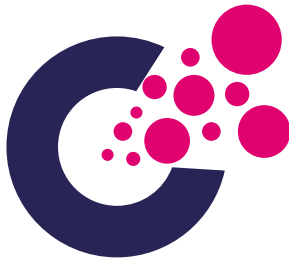


The logo features the text 'HEMC' in a bold, pink, sans-serif font, followed by a dark blue circle containing a cluster of pink dots of varying sizes. Below this, the word 'PRACTICE' is written in a dark blue, sans-serif font. A vertical pink line is positioned to the left of the 'HEMC' text.

**HEMC**  
**PRACTICE**

**NAVEGAR NO CURSO EM  
12 PASSOS**







**Prof. Doutor António Robalo Nunes**  
Serviço de Imuno-hemoterapia e Medicina Transfusional  
Hospital das Forças Armadas - Pólo de Lisboa

“O **curso HemoPractice** é um projeto educativo em formato *e-learning* que oferece uma abordagem global e compreensiva dos aspetos inerentes à gestão do doente com coagulopatia e em situação de hemorragia massiva ou crítica. Este, tem como objetivo geral, sensibilizar os grupos de profissionais de saúde mais envolvidos na abordagem destes cenários, de forma a melhorar a sua prática clínica.

Este curso aborda aspetos mais generalistas do processo hemostático e clínico, aspetos laboratoriais e aspetos comuns e específicos dos diferentes quadros de hemorragia crítica. De modo a existir um melhor enquadramento e uma visão multidisciplinar da hemorragia massiva ou crítica em diferentes cenários, foram convidados vários palestrantes, com diferentes experiências clínicas.

O curso conta com um enorme rigor científico e está dividido em 4 módulos e 18 aulas que oferecem, ainda, a possibilidade de responder a questões de autoavaliação sobre os diversos tópicos abordados. Este guia, explica passo a passo como pode aceder de forma simples a todos os conteúdos disponibilizados neste curso.

Como coordenador científico do curso HemoPractice, convido-vos a frequentar este curso, com a certeza de que este se venha a tornar num instrumento útil para a vossa prática clínica diária, em prol da melhoria dos cuidados prestados aos doentes.”

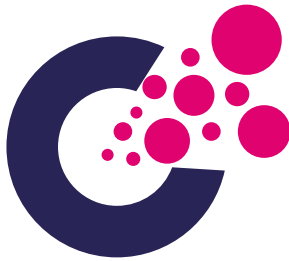
Prof. Doutor António Robalo Nunes

Apoio:

**CSL Behring**

Patrocinadores científicos:





- 1 No seu navegador (*browser*) digite **www.hemopractice.pt**.



OU

Aceda através do *banner* do **curso HemoPractice (A)** disponível nos sites dos patrocinadores científicos **(B)**.

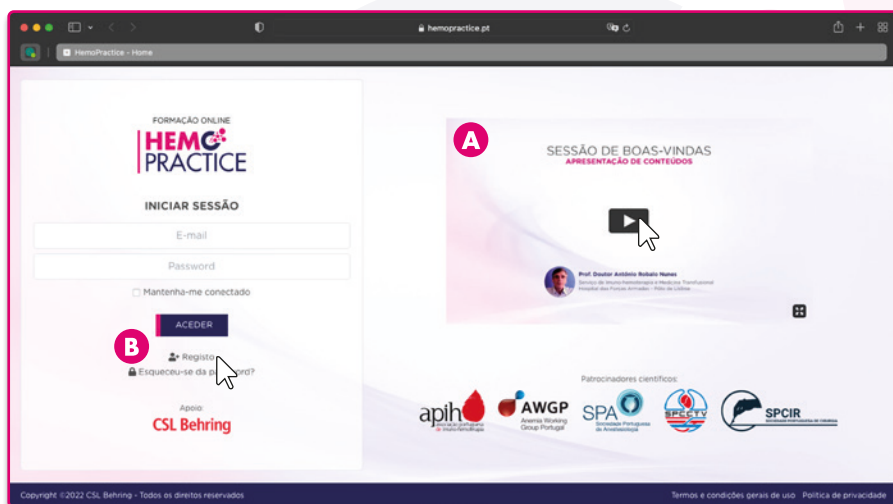


patrocinadores científicos



Ao clicar no *banner* será automaticamente direcionado para o site do **curso HemoPractice**.

- 2 Encontra-se na página inicial do nosso site. Poderá consultar a sessão de boas-vindas e a apresentação dos conteúdos abordados no **curso HemoPractice** através da visualização do vídeo **(A)**. Se desejar aceder ao conteúdo do curso deve registar-se **(B)**.



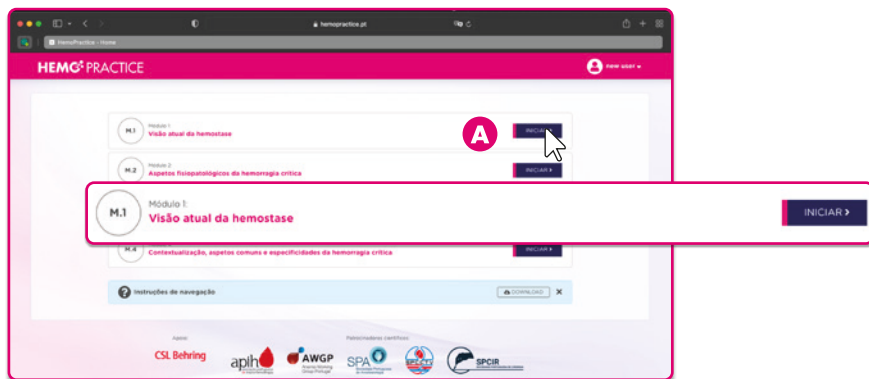
**3** Ao clicar em **registo** será direcionado para a página de registo, onde deverá inserir os seus dados e definir uma password para, posteriormente, aceder ao site. Após preencher todos os campos deve clicar em **registar (A)**.

The screenshot shows a web browser window with the URL 'hemopractice.pt'. The page title is 'HEMO PRACTICE REGISTO'. The form contains the following fields: 'Nome completo', 'E-mail', 'Especialidade' (a dropdown menu with the text 'Selecione uma especialidade'), 'Local de trabalho', and 'Password'. Below the password field, there is a note: 'A password deve ter pelo menos 8 caracteres'. A 'Confirmar password' field is also present. At the bottom of the form, there are two lines of text: 'Eu autorizo que a CSL Behring me mantenha informado sobre produtos, serviços e eventos da CSL Behring, bem como sobre novidades relevantes do mundo da prestação de cuidados de saúde. A CSL Behring compromete-se a enviar-me as comunicações mais atualizadas e importantes, salvaguardando as suas preferências e a sua privacidade.' and 'Concordo com os termos e condições gerais de uso para o processamento de dados pessoais e com a política de privacidade'. A red circle with the letter 'A' highlights the 'REGISTAR' button. A mouse cursor is pointing at the button. Below the button, there is a note: 'Campos de preenchimento obrigatórios.'

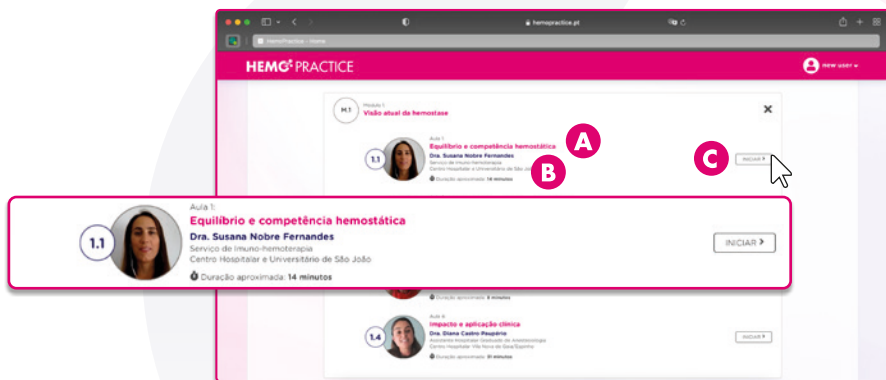
**4** Após registar-se, será direcionado para a página do nosso site com os conteúdos do curso **HemoPractice**. Sempre que desejar aceder de novo ao site deve inserir o seu email e a password e clicar em **aceder**.

The screenshot shows the login page of the HemoPractice website. The page title is 'FORMAÇÃO ONLINE HEMO PRACTICE INICIAR SESSÃO'. The form contains the following fields: 'E-mail', 'Password', and a checkbox labeled 'Mantenha-me conectado'. Below the password field, there is a red button labeled 'ACEDER'. A mouse cursor is pointing at the button. Below the button, there is a link labeled 'Registo' and a link labeled 'Esqueceu-se da password?'. At the bottom of the page, there is a note: 'Apoio: CSL Behring'.

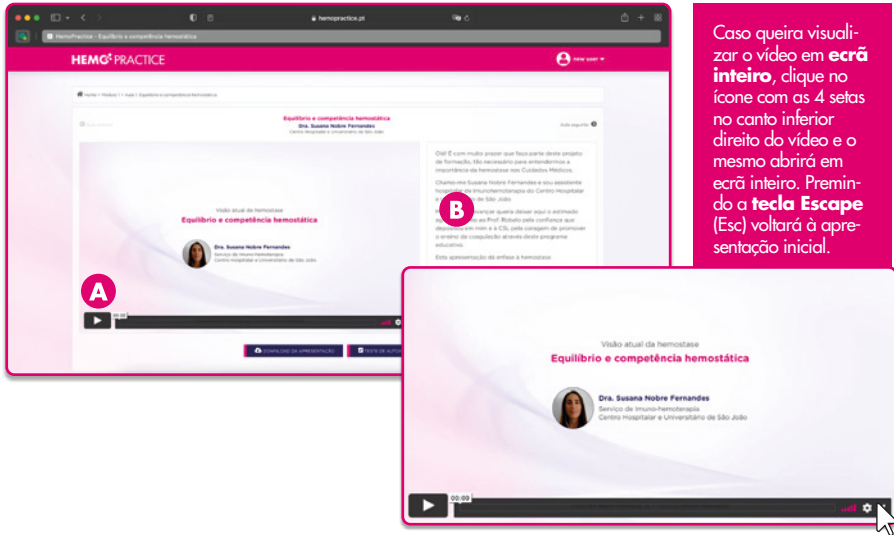
5 Ao entrar na página principal do curso aparecem os diversos módulos abordados no curso. Para escolher o módulo que pretende explorar clique em **iniciar (A)**.



6 Ao escolher o módulo de interesse, abre-se uma janela com as aulas respectivas ao módulo que escolheu. Em cada aula, tem informações acerca do título da aula e do palestrante **(A)**, bem como a duração da mesma **(B)**. Para entrar, clique em **iniciar (C)**.



**7** Ao entrar na página da aula que selecionou tem o vídeo da aula. Pode assistir ao vídeo na íntegra [clique no **play** para o fazer **(A)**] ou navegar através do guião [clique na parte do guião que pretende assistir **(B)**].



**8** A partir da página de cada aula pode navegar para as restantes aulas (clique nos botões de **aula anterior** ou **aula seguinte**). Pode ainda voltar à página principal do curso **(A)** ou ao módulo onde se encontra **(B)**.





9 Se necessitar, pode fazer download da apresentação da aula. Para tal, basta clicar no botão **download da apresentação** e o ficheiro será automaticamente descarregado para o seu computador.



10 Para concluir com sucesso cada aula deve responder ao teste de autoavaliação. Para tal, pode clicar diretamente no aviso que aparece no final de cada aula (A) ou clicar no botão **teste de autoavaliação** que se encontra debaixo do vídeo (B).

**Video concluído**

Para finalizar esta aula é necessário fazer o teste de autoavaliação.

Pretende iniciar?

SIM  NÃO

**Equilíbrio e competência hemostática**  
Dra. Susana Nobre Fernandes  
Centro Hospitalar e Universitário de São João

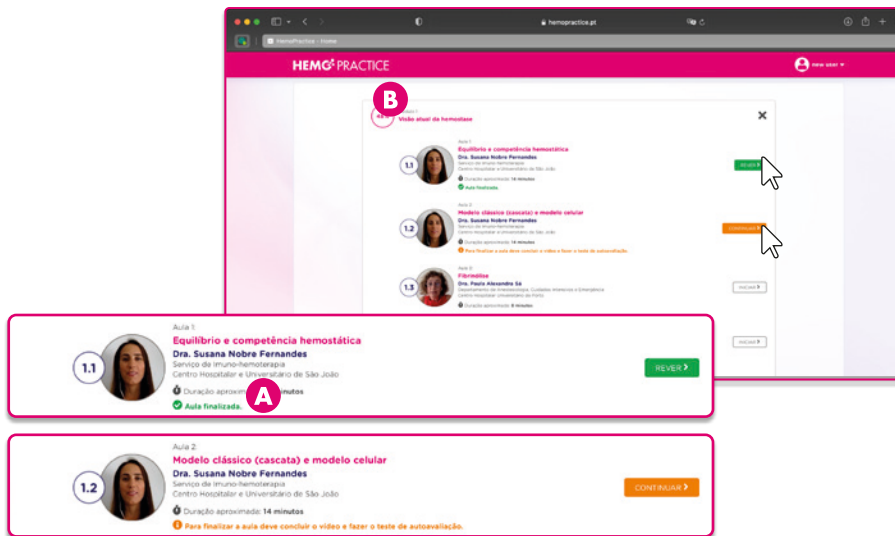
**Teste de autoavaliação**

O processo da coagulação é caracterizado por (escolha a opção verdadeira):

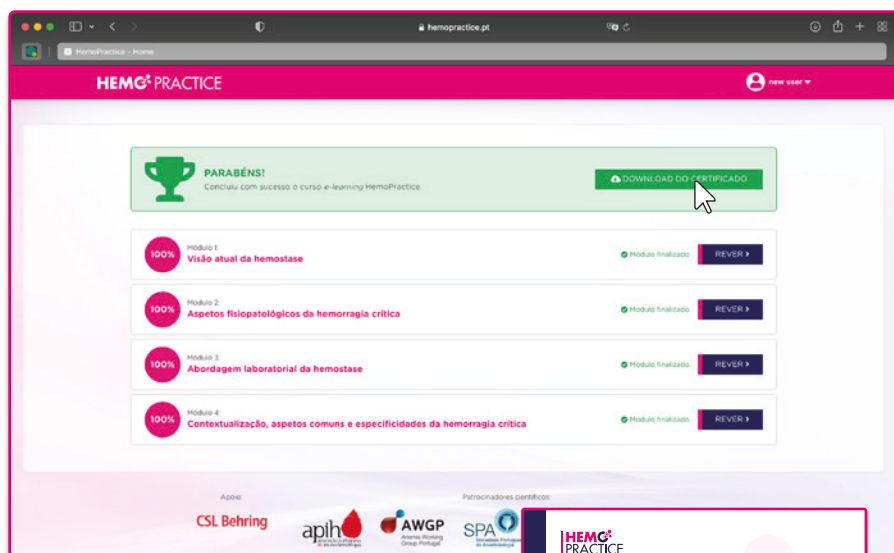
- Ser longo, localizado e autolimitado.
- Terminar com a formação de um coágulo de fibrina.
- Englobar a hemostase primária e secundária e fibrinolise.
- Não ser controlado por mecanismos anticoagulantes.

Ao clicar para realizar o teste de autoavaliação abre-se a página com o teste. Nesta página deverá escolher a opção que considera correta e clicar em **validar**. Em baixo, irá aparecer a resposta, com a respetiva justificação (pode realizar o teste até acertar na opção correta).

**11** Após iniciar a visualização das aulas, ao voltar à página principal do curso, tem a informação do estado de cada aula **(A)** e a da percentagem realizada de cada módulo **(B)**. Se pretender, pode voltar a ver (clique em **rever**) ou terminar uma aula (clique em **continuar**).



12 Quando terminar o curso, tem acesso ao certificado de participação. Para tal, basta clicar em **download do certificado**.



Ao clicar para fazer o download do **certificado**, este abre-se automaticamente em formato PDF.



Bom curso!



**HEMC**  
PRACTICE